

NIEUWSBRIEF



Secretariaat:
Van Cruiningenweg 20,
3218 BB Heenvliet
e-mail: sverbernisse@gmail.com
www.sverb.nl

SENIORENVERENIGING BERNISSE

Jaargang 9, nummer 3, maart 2023

Beste Leden,

Inmiddels zijn we zachtjes op weg naar de Lente. De Februaristorm is echter nog niet weg.

Gedenk de Watersnoodramp van 70 jaar geleden. Bij velen zal dit nog in hun herinnering bestaan. Bij mij gelukkig niet, omdat ik in het Oosten van het land woonde. Wel weet ik dat wij kleding en dekens brachten naar de school, waar alles met vrachtwagens naar het Westen werd gebracht.

Ook nu weer laat de natuur zich niet dwingen zie de enorme ramp in Turkije en Syrië... we mogen toch blij zijn dat wij hier in ons veilige Nederland wonen. Waar wij heel goed kunnen mopperen.!!

Alles is natuurlijk voor verbetering vatbaar, daarom GA ALLEMAAL STEMMEN!. Op 15 maart. Ook al denkt U het maakt niet uit. Geen stem is een verloren stem. Ik wens U veel wijsheid toe.

Jullie Voorzitter, Corrie Folsche



Voor hém en haar
Dorpstraat 5
3214 AG Zuidland
Tel. 0181-451210



KNIPPEN ZONDER AFSpraak

Dorpstraat 5
Zuidland
Tel. 0181 - 451210
KNIPPEN ZONDER AFSpraak

Nieuws van het bestuur

We hebben gesprekken gehad met wethouder Martijn Hamerslag en met ambtenaren van de gemeente. We hebben een groot aantal praktische zaken besproken, zoals over het plaatsen van een beamer en het gebruik van keukeninventaris, maar vooral over de rekening voor de huur van ons pand. We hebben gepleit voor een eenvoudige mogelijkheid om de ruimte te kunnen reserveren en bij voorkeur per uur.

We hebben gesproken over de subsidie mogelijkheden van de gemeente. Omdat we nog niet eerder een subsidie hebben aangevraagd, is een eerste aanvraag altijd wat lastiger. Er zijn subsidie mogelijkheden, maar we moeten wel een goed onderbouwde aanvraag doen. Dat begrijpen we, en daar gaan we mee aan de slag.

We hebben ook een gesprek gehad met wethouder Jan Willem Mijnans over de mogelijkheid van een herdenkingsbos in de omgeving van Heenvliet en

Zuidland. De wethouder staat daar positief tegenover, maar moet natuurlijk wel het een en ander uitzoeken.

Tenslotte willen we een gesprek met wethouders Jeroen Postma en Wouter Struijk over de toekomst van het sociaal domein. We willen graag praten over onderwerpen als Wonen voor ouderen, Thuis in de Wijk en de WMO. En wat kan onze vereniging doen om bewoners te ondersteunen.

We hebben inmiddels 136 leden !

	woonstichting De Zes Kernen	
	Buitengewoon wonen in Bernisse	Het dorps karakter van de zes kernen maakt het Bernisser gebied tot een uniek gebied waarin het prettig wonen en leven is.
	Woonstichting De Zes Kernen verhuurt ruim 1.350 woningen in het Bernisser gebied van de gemeente Nissewaard. We hebben bezit in de zes kernen Abbenbroek, Geervliet, Heenvliet, Oudendoorn, Simonshaven en Zuidland.	

Nieuws van de Koepel van Gepensioneerden

De seniorenorganisaties ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM roepen de Tweede Kamer op om nu echt werk te maken van het realiseren van meer woningen voor ouderen. Er moet vooral haast worden gemaakt met de bouw van woonvormen waar ook zorg kan worden geleverd. Dat staat in een brief die aan de Kamerleden is gestuurd.

De bouw van woonzorgcomplexen moet de hoogste prioriteit krijgen, stellen de organisaties die

samenwerken in de Seniorencoalitie. Want er bestaat nu een grote kloof tussen zelfstandig wonen en opname in een verpleeghuis. Volgens brancheorganisatie ActiZ staan op dit moment 20.000 mensen op de wachtlijst voor een plek in een verpleeghuis. En de behoefte aan verpleegbedden stijgt alleen maar, terwijl het kabinet het aantal plekken in verpleeghuizen niet verhoogt.

Naast investeren in woningen moet ook snel worden begonnen met investeren in wijken en buurten, schrijft de Seniorencoalitie in de brief. Goed wonen in een fijne woonomgeving waar mensen actief kunnen blijven meedoen is belangrijk in het voorkómen van de vraag naar zorg.

Omdat we weten dat dit onderwerp ook de aandacht heeft van onze gemeenteraad, willen we dit punt ook graag bespreken met wethouders Jeroen Postma en Wouter Struijk.

Uitnodiging voor de Algemene ledenvergadering

Op donderdag 16 maart houden we onze ledenvergadering. De ledenvergadering begint om 14.00, de zaal is om 13.30 open. We bespreken de jaarstukken van de vereniging en er is gelegenheid om daar vragen over te stellen. De stukken zijn beschikbaar voor aanvang van de ledenvergadering.

Contributie 2023

Wilt u er aan denken om de contributie zo spoedig mogelijk te betalen? De contributie bedraagt € 25 en voor de partner € 20. De vereniging organiseert veel activiteiten en die moeten natuurlijk wel betaald kunnen worden. Het rekeningnummer van de vereniging is NL20RBBB0929459687 en staat op iedere bladzijde van de nieuwsbrief.

Bingomiddag zondag 12 februari

Er is op zondag 12 februari een bingo verzorgd door studenten van de Hoge School Rotterdam. Het was voor de studenten onderdeel van hun opleiding. Zij hadden opdracht om een passende activiteit voor ouderen te organiseren. Het was een leerzame middag voor de studenten. In een nagesprek hebben zij laten weten dat zij al hun leerdoelen hebben behaald. En er was een mooie opbrengst van € 600 en dat gaat naar het Daniel den Hoed Fonds.

Inloopmiddag donderdag 16 februari NVVE

We hadden een spreker van de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde (NVVE) uitgenodigd tijdens de inloopmiddag. Deze vereniging biedt ondersteuning en advies bij keuzes rond het levens einde en wil waardig sterven bereikbaar maken voor iedereen en stelt respect voor zelfgemaakte keuzes centraal. Aan de hand van een presentatie werd uitgelegd de voorwaarden

waaronder artsen euthanasie mogen toepassen. Er moet sprake zijn van uitzichtloos en ondraaglijk lijden en een verzoek van de patiënt. Dit verzoek is geen recht en ook geen plicht van een arts om het in te willigen.

Het werd een boeiende middag waarin er veel vragen gesteld werden en het gaf veel stof tot nadenken. Er konden folders worden meegenomen om alles nog eens rustig door te nemen



VAN HARTE GEFELICITEERD

09 mrt	Dhr.	R. Babukhan	Heenvliet
12 mrt	Mevr.	M.M. Holtrop	Heenvliet
14 mrt	Mevr.	M. Boeren	Heenvliet
16 mrt	Mevr.	Korswagen	Hellevoetsluis
17 mrt	Mevr.	A, de Graaf	Zuidland
18 mrt	Dhr.	K.F. Pons	Simonshaven
24 mrt	Mevr.	T. van Oosterhout	Abbenbroek

Groen
is
Gras

bloemen en wonen

Markt 18 3218 AM Heenvliet T 0181 665476
www.groenigras.net

MARKT 18 HEENVLIET
0181 665476






Boekbinderij
Anchamedus

Henriëtte Corpelijn
Tel. 06-38 49 47 31
www.atelier-anchamedus.nl
Geraniumstraat 34
3202 RE Spijkenisse
alleen op afspraak



Voor:
Het inbinden van bijvoorbeeld:
Maar ook:
restauratie
kartonnage
(zoals (archieff-)
dozen, passepartouts).



tijdschriften
reisverslagen
genealogie
scriptie



Als je terecht komt in een nachtmerrie.

Dat overkwam een van onze leden, een trouw bezoeker van onze bingo en alle andere activiteiten. Ze kwam ten val tussen bed en stoel en kon niet meer opstaan.

Gelukkig had ze nog een warme duster aan en kon de spreij over zich heen trekken maar de telefoon lag we dichtbij maar ze kon deze niet pakken.

Dan lig je daar, om gek van te worden en maar hopen dat iemand alarm slaat. Gelukkig na twee dagen zag de buurjongen de kranten in de bus liggen en belde de politie. Het had niet veel langer moeten duren.

Een waarschuwing hierbij ; let op je burens, kijk of de gordijnen 's morgens open gaan of het licht dat maar blijft branden of niet meer aangaat. Je kan ook met familie of vrienden een whatsapp groep aanmaken want als je alleen bent kan dit jou ook overkomen.

Het gaat gelukkig weer de goede kant op en we hopen dat we haar spoedig weer op onze bingo kunnen verwelkomen.

Cok Hassels (Lief en Leed)

NL Doet op zaterdag 11 maart

We hebben ons aangemeld bij NL Doet. Er zijn een groot aantal klussen te doen, waaronder "Tegel wippen" en de voorbereidingen voor het opknappen van de jeu-de-boules baan. We zoeken naar mensen die ons daarbij willen helpen. Je kunt je aanmelden bij Mies de Vries, trel. 06-44146275. In ieder geval zijn er twee wethouders die ons komen helpen: Martijn Hamerslag en Jan Willem Mijmans. En we organiseren het, samen met de soos.

Activiteiten in het “Hart van Heenvliet”

Slecht weer?

Zeker in deze wintermaanden kan het voorkomen dat er onverwacht sneeuw ligt, of dat het ijzelt. Dan kan het bestuur besluiten om een bijeenkomst niet door te laten gaan. We zullen dat dan per email laten weten, maar kijk ook zelf even op onze website om na te gaan of het door gaat.

Kaart- biljart, jeu-de-boules en spelletjesmiddagen

Op donderdag 2 maart kun je klaverjassen en allerlei gezelschaps- en bordspellen doen. Bij goed weer kan er op de parkeerplaats jeu-de-boules gespeeld worden. Wij hebben ballen, maar je kunt ze ook zelf meenemen. Entree € 2,50 en het eerste kopje koffie of thee is gratis. Aanvang 14:00, zaal open 13:30.

Kom vooral meedoen; er is ruimte voldoende.

Line dance

De eerstvolgende keer is op donderdag 9 maart. Kom fijn dansen of kom eens kijken. Een fijne manier van bewegen. De les kost €2,50 en het eerste kopje koffie of thee is gratis. Aanvang 14.00, zaal open 13.30

Inloopmiddag donderdag 16 maart

We hebben Piet Metaal gevraagd om voor ons op te treden. We beginnen direct aansluitend aan de algemene ledenvergadering.

Aanvang 14.00, de zaal is om 13.30 open en het eerste kopje koffie of thee is gratis.

Crea middag op donderdag 23 maart

We organiseren weer een crea middag onder leiding van Japie Vissers. We gaan bloemschikken en je hoeft daar geen eigen spullen voor mee te nemen. We beginnen om 14.00, en de zaal is open om 13.30. De kosten zijn € 5,00. Het eerste kopje koffie of thee is gratis.

Bingo zaterdag 25 maart

Aanvang 14:00 uur, Zaal open 13:30 uur. Er worden 8 rondes gespeeld en er zijn 3 prijzen per



ronde.

Kosten voor een 'boekje' voor 8 rondes: € 5,00

	<h1>Snoepwinkel Marcella</h1>
Mr. P.J.Oudweg 32 3214 XN Zuidland Tel: 0181 45 34 49	

Voorjaarslunch op woensdag 29 maart

Op woensdag 29 maart organiseren we weer onze voorjaarslunch in het Hart van Heenvliet. We gaan een broodmaaltijd met een salade voorbereiden. Aanvang 12.00. De kosten zijn € 10,00 Aanmelden kan t/m 22 maart bij Ria van Dijk. Tel 0181-452686 of arie-riavandijk@hotmail.com. Er is ruimte voor 50 personen en vol = vol.

Fitness

Op dinsdagochtend van 10:00 tot 11:00 uur heeft Kam-Lung speciaal voor leden van de SVerB en tegen een gereduceerd tarief een senior-programma Kosten € 3,30 per keer, of € 14,00 per maand welke automatisch wordt afgeschreven.



Hugo van Voorneweg 39
3218 VE - Heenvliet
telefoon: 0181 - 662475
Mobiel: 06 25235736
E-Mail: Info@kamlung.nl

Total body workout
Fitness
Zumba
Bootcamp In/Outdoor
Crossfit
Mixed Martial Arts
Muay Thai/Muay Boran
Tai Chi

Alkdo
Special Combat
Weerbaarheidstraining
Geweldbeheersing
Seminars
Personal Training
Lifestyle
Diverse Massages
Fitness voor bedrijven

MEER INFORMATIE WWW.KAMLUNG.NL

Lunchen bij het Maerlantcollege

We kunnen ook in het nieuwe jaar weer gaan lunchen in restaurant "Stadhouder" van het Maerlantcollege!

De volgende woensdag lunch is op woensdag 15 maart. Aanvang 12.00 en de kosten zijn € 13 en dat is incl. een kopje thee of koffie. Je betaalt € 2,50 voor een ander drankje. Aanmelden kan t/m 8 maart bij Ria van Dijk. Tel. 0181-452686 of arie-riavandijk@hotmail.com

De volgende vrijdag lunch is op vrijdag 17 maart. Aanvang 12.00 en de kosten zijn € 13 en dat is incl. een kopje koffie of thee. Je betaalt € 2,50 voor een ander drankje. Er is voor ons voor 20 personen gereserveerd, maar vol is vol. Aanmelden kan t/m 10 maart bij Ria van Dijk. Tel. 0181-452686 of arie-riavandijk@hotmail.com.

Voor alle lunches of diners geldt: geen vlees of vis? Bij aanmelden even doorgeven, dan wordt daar rekening mee gehouden. Wie zich heeft opgegeven en om wat reden dan ook toch niet kan: meld je aub af, via het zelfde telefoonnummer.



Busreizen in april en in september

We zijn bezig met de voorbereidingen voor busreizen in april en in september. Zodra we meer weten, maken we dat direct bekend.

Foto's van activiteiten

Er worden regelmatig foto's gemaakt van onze activiteiten. Je kunt die foto's bekijken op de website van de vereniging. Peter heeft de website weer een mooier uiterlijk gegeven. En het is mogelijk om de bouw van het nieuwe boodschappencentrum van Albert Heijn te volgen. Neem vooral een kijkje op: www.sverb.nl



Heenvliet



[Facebook.com/AHHeenvliet](https://www.facebook.com/AHHeenvliet)



TOLDAM 5
3218 AW Heenvliet
tel.: 0181-661406



VOOR ALLE SOORTEN VIS

Elke woensdag op de markt in Zuidland
Elke vrijdag op de makrt in Heenvliet

www.VISHANDELGUNDLACH.NL



Leuke weetjes en handige tips

Tips om vallen te voorkomen. Misschien is het u wel eens overkomen, een vervelende val in huis of op straat. U bent niet de enige. Dan is het goed om te weten dat u zelf veel kunt doen om vallen te voorkomen. Deze tips helpen. Een val is zo gebeurd. Een iets verhoogde drempel, een schuivend kleed of gewoon even uit balans. Vallen is

vervelend en kan nare gevolgen hebben. Wat kunt u er zelf aan doen om te voorkomen dat u valt?

Op de website www.ikwoonleefzorg.nl kun je hier meer informatie over vinden.

Een buurtzame
bank is een
vertrouwd gezicht
in de buurt.
Al 100 jaar.

AK
KEIJZERWAARD
ASSURANTIEKANTOOR

Assurantiekantoor Keijzerwaard

Dorpsweg 47
3227 AG Oudenhorn
T (0181) 46 14 29
E info@keijzerwaard.nl
I www.keijzerwaard.nl



RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

Bestuur

Corrie Folsche	Voorzitter	0181 - 662360
Martin Pellegrom	Penningmeester	0181 - 661216
Mies de Vries	Secretaris	06 - 44146275
Ria van Dijk	Algemeen bestuurslid	0181 - 452686
Patricia Mitchell	Algemeen bestuurslid	0181 - 663498

Activiteitencommissie

Cok Hassels	Busreizen	0181 - 662435
Ria van Dijk	Woensdag lunches	0181 - 452686
Paula Eijs	Vrijdag Lunches	06 - 36537019
Mies de Vries		06 - 44146275
Carla Meijboom	Wil van Beek	Kitty Zwanink
Patricia Mitchell	Nel van de Berg	Elly Pfeiffer

Bingo

Marius Rozenberg
Erna van der Weg

Website + Ledenadministratie

Peter Franke

Lief en Leed

Cok Hassels

Nieuwsbrief

Sip van der Weg

Inschrijfformulier

Naam Voorletters.....

Geboortedatum

Adres.....

Postcode en woonplaats.....

Telefoonnummer.....

Emailadres.....

Handtekening

Datum