

NIEUWSBRIEF



secretariaat:
Van Cruiningenweg 20,
3218 BB Heenvliet
email: sverbernisse@gmail.com
www.sverb.nl

Jaargang 4, nummer 10– december 2019

BESTE LEDEN

2019

We kijken terug op een heel goed jaar voor de SVerB. Niet alleen het bestuur en de activiteitencommissie maar ook onze vrijwilligers die hand- en spandiensten verlenen hebben hard gewerkt om de SVerB tot een goed draaiende, gezellige maar ook maatschappelijk bewuste vereniging te maken.

Nieuwjaarsbijeenkoms

Omdat we steeds meer leden krijgen is de Nieuwe Sluis in Heenvliet te klein om onze Nieuwjaar receptie te houden, maar wijken we uit naar Bernissesteyn in Zuidland. Voor de mensen die geen vervoer hebben is er de regio taxi of het SBO busje zij halen U thuis op en brengen U ook weer thuis.

In december hebben we het druk...

December is een drukke en gezellige tijd. Uitgebreid inkopen doen voor Sint Nicolaas en Kerstmis. Maar er zijn ook senioren die niet of nauwelijks buiten komen, want winkelen in je ééntje is niet gezellig, kent U iemand in Uw omgeving die alleen is, ga eens op de koffie en vraag of U ergens mee kan helpen. U zult zien dat U met een fijn gevoel de feestdagen kunt vieren.

De SVerB wenst U prettige feestdagen en een goed 2020

Met hartelijke groet,

Jannie Valk, voorzitter

VAN HARTE GEFELICITEERD

03 dec.	Mevr. W. Bakx
05 dec.	Mevr. A.A. Blok- v.d. Hout
05 dec.	Heer W.M. Hage
08 dec.	Heer J.. de Graaf
11 dec.	Heer L.M. Mol
16 dec.	Mevr. M. Kuiper
18 dec.	Heer G. Blok
28 dec.	Mevr. M.A. Schot
30 dec.	Mevr. A. van Dijk
31 dec.	Mevr. J. Landman



THEMAMIDDAG: ALZHEIMER



De bijeenkomst van 17 oktober jl. met het thema Alzheimer werd goed bezocht. Zowel door leden als niet-leden. De vertoonde film en de uitleg door Bep Kroos gaf ons een goed inzicht in het

herkennen, leven met en het verloop van deze vreselijke ziekte, die één op de vijf mensen treft.

Gelukkig wordt hard gewerkt aan onderzoeken om nog meer te weten te komen over het ontstaan van deze ziekte en vooral de behandeling en mogelijkheden op genezing.

Daar is veel geld voor nodig.

Ook krijgen we steeds meer begrip voor de wereld waarin de Alzheimerpatiënten leven.

Deze middag heeft daaraan zeker bijgedragen.



ACTIVITEITEN

De vaste activiteiten worden georganiseerd in de NIEUWE SLUIS te Heenvliet.

BINGOMIDDAGEN

21 december 2019

25 januari 2020

29 februari 2020

28 maart 2020



KAARTMIDDAGEN

5 december 2019

....2 januari 2020

6 februari 2020

5 maart 2020

THEMAMIDDAGEN

19 december 2019 Kerstmiddag

16 januari 2020 AED, presentatie door Piet v.d. Velde

20 februari 2020 Veiligheid van onze dijken!

19 maart 2020 Jaarvergadering

16 april 2020 "De Veteranen"

Presentatie door de heer van der Wal.

BINGOMIDDAG 21 december 2019

De laatste bingo van het jaar en natuurlijk in kerstsfeer.

We spelen 10 rondjes en een boekje kost € 4,00..

Aanvang: 14.00 uur. De zaal gaat open om 13.30 uur.



LUNCHEN BIJ HET MAERLANTCOLLEGE

Lunchen bij Restaurant Stadhouder van het

Maerlantcollege. De eerstvolgende lunch is

31 januari 2020. Opgeven bij Paula Eijs, tel. 662886, **vóór** 20 januari.

FITNESS bij Kam-Lung in de sporthal te Heenvliet.

Bewegen is gezond! Op dinsdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur is er een programma speciaal voor senioren.



19 december Kerstmiddag

De zaal mooi versierd, Kerstmuziek op de achtergrond, Paula die een mooi verhaal verteld, en natuurlijk een goede sfeer, zo willen wij graag de laatste bijeenkomst van 2019 met U doorbrengen. We hopen dan ook op een grote opkomst. Aanvang 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur.



4 JANUARI NIEUWJAARSRECEPTIE



Deze middag is alleen voor leden

Op 4 januari Nieuwjaarsreceptie in het
Zorgcentrum Bernissesteyn te Zuidland

Aanvang 14.30 uur. Na het proosten op het nieuwe jaar spelen we 3 rondjes bingo, daarna een verloting met mooie prijzen. Optreden door het accordeonorkest "Maggeennaamhebbe"

Kerstmis

met kerst gaat het om geven en delen,
het gaat niet om de cadeautjes die je krijgt
het gaat erom dat het gezellig blijft,
met geluk en verdriet,
kan je elkaar steunen,
en op kerstavond lekker tegen elkaar leunen
lekker warm en knus
lekker chocomel erbij
dan maak je iedereen blij
om bij elkaar te zijn.

BAKKEN IS IN...

Al eeuwen bakken de mensen hun voedsel. Hier een recept uit het Volksboek uit 1856 van G.J. Jacobson. Ook toen keek men naar de kosten.



EIKELBROOD

De gezonde eikels worden door kinderen van de buitenste bast bevrijd en in stukken gesneden of gestooten; vervolgens in een kuip gedaan, en met zoo veel koud water overgoten, dat het een duim boven de massa staat. Na verloop van 15 uren, wordt het water, dat er dan als loog, met olie gemengd, uitziet, afgegoten, en er weder op nieuw frisch water opgedaan; hiermede moet men zoo lang voortgaan tot het water geheel helder blijft. Dan worden de eikels in een oven of op horden gedroogd en gemalen en dit meel met gelijke deelen roggemeel goed onder elkander gemengd, en geheel op dezelfde wijze als rogge- en gerstenmeel tot brood verwerkt. Het eikelbrood wordt door allen die het geproefd hebben, met zeer veel smaak gegeten. Daar de eikels 38% zetmeel bevatten, zoo spreekt het van zelf, dat zij zeer goed tot bereiding van broodmeel kunnen gebruikt worden, als men op de boven beschreven wijze, de wrange stof met water er uit verwijderd heeft. Dewijl de eikels veel goedkooper zijn dan koren, is het voordeel van het gebruik van eikels niet gering. In Noorwegen, Italië en Tyrol wordt zulk eikelbrood dan ook zeer algemeen gebakken, en men heeft er geen nadeelige werking van ondervonden.



Themamiddag 16 januari 2020 AED

Een automatische externe defibrillator (AED) of hartstarter is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt bij de reanimatie van een persoon met een hartstilstand. Op 16 januari komt de heer Piet van de Velde om er alles over te vertellen.



HEEFT U EEN CADEAU VOOR DE NIEUWSJAARSVERLOTING?

Voor de Nieuwjaarsreceptie die gehouden wordt op 4 januari 2020, vragen wij net als vorig jaar of U nog cadeaus heeft die u wilt afstaan voor de verloting. Vorig jaar stond het biljard vol met geschenken. De opbrengst komt uiteraard weer ten goede aan de vereniging, bijvoorbeeld om het reisje betaalbaar te houden en de middagen te bekostigen. U kunt de cadeaus afgeven bij een bestuurslid, alvast bedankt.



CONTRIBUTIE 2020

Het bestuur heeft besloten de contributie voor 2020 niet te verhogen. De contributie blijft per kalenderjaar € 25,00. De tweede persoon op hetzelfde adres betaalt € 20,00 per kalenderjaar.

Wilt u uw contributie vóór 31 januari 2020 overmaken op banknummer NL 20 RBRB 0929 4596 87.

SVerB DIGITAAL

DE SENIORENVERENING BERNISSE gaat mee met zijn tijd. Daarom is besloten tot een vaste rubriek in de Nieuwsbrief.



WEBSITE www.sverb.nl

Daar vindt u veel informatie over wat de SVerB doet, waar zij mee bezig is. Onder meer: de nieuwsbrief, de foto's van de activiteiten, maar ook de agenda. In de agenda staat ook wanneer de het bestuur en de activiteitencommissie vergaderen.



Heeft u iets te vragen of te vertellen en u heeft een computer stuur dan een mailtje sverbarnisse@gmail.com



Onder de naam BERNISSE OUDERENACTIVITEITEN vindt u de SVerB op facebook. Ook daar kunt u reageren.

Collectief vervoer

Kunt u niet (meer) zelf autorijden of zelfstandig met het openbaar vervoer reizen? Dan kunt u in aanmerking komen voor een vervoersvoorziening als u geen hulp of ondersteuning kunt vinden in uw eigen familie- of kennissenkring.

De firma DVG regelt het collectief vervoer (CVV) in Nissewaard.



De ritten met VP Flex Vervoer worden verzorgd door Taxi Overgaauw en Taxi Nijholt. Dit zijn beide bedrijven die tot de DVG-keten horen. Voor meer informatie kijkt u op www.vpflexvervoer.nl



ADVERTENTIE PAGINA VAN DE NIEUWSBRIEF



Voor hérn & haar

Dorpsstraat 5
3214 AG Zuidland
Tel. 0181 - 451210

KNIPPEN ZONDER AFSpraak



ALLES VOOR BOUW OF VERBOUW



VOOR ALLE SOORTEN VIS

Elke woensdag op de markt in Zuidland
Elke vrijdag op de markt in Heenvliet

WWW.VISHANDEL.GUNDLACH.NL



Hugo van Voorneweg 39
3218 VE - Heenvliet
Telefoon: 0181 - 662475
Mobiel: 06 2523 5736
Email: info@kamlung.nl

- Total Body Workout
- Fitness
- Zumba
- Bootcamp in/outdoor
- Crossfit
- Mixed Martial Arts
- Kung Fu
- Muay Thai / Muay Boran
- Tai Chi
- Aikido
- Special Combat
- Weerbaarheidstraining
- Geweldbeheersing
- Seminars
- Personal Training
- Lifestyle
- Diverse massages
- Fitness voor bedrijven

MEER INFORMATIE VIA WWW.KAMLUNG.NL

 **Heenvliet**
facebook.com/AHHeenvliet



Toldam3218 AW Heenvliet – tel.: 0181-661406 .

KvK nummer 64908135

Banknummer NL20 RBRB 0929 459687

Snoepwinkel Marcella

Mr. P.J Oudweg 32
3214 XN Zuidland
Tel: 45 34 49



Joke van Noort
&
Angela van Rij

Tel. 06 12 69 15 94

Kerkweg 9a
3214VB Zuidland
www.happyfeetzuidland.nl

Pedicurepraktijk Happy Feet Zuidland

**Groen
is
Gras**

bloemen en wonen

Markt 18 3218 AM Heenvliet T. 0181 665476
www.groenigras.net



Tijd voor een andere bank?

Mr. P.J. Oudweg 56
Postbus 17
3214 ZG Zuidland
Telefoon 0181 451280

RegioBank
in top 3 van
beste
banken

Klanten
vinden ons een
8,2

Maar liefst 95%
is tevreden over
onze service

Bron Geldgids van juli/augustus
2015, Consumentenbond



Wij helpen
u bij het
overstappen

Wij zijn uw bank.

RegioBank

Van Rijk Verzekeringen BV



Woonstichting De Zes Kernen verhuurt ruim 1.350 woningen in het Bernisser gebied van de gemeente Nissewaard.

We hebben bezit in de zes kernen Abbenbroek, Geervliet, Heenvliet, Oudenhoorn, Simonshaven en Zuidland.

Het dorpse karakter van de zes kernen maakt het Bernisser gebied tot een uniek gebied waarin het prettig wonen en leven is.



woonstichting De Zes Kernen

Buitengewoon wonen in Bernisse



ADVERTENTIE PAGINA

VAN DE NIEUWSBRIEF

ER IS NOG RUIMTE VOOR EEN ADVERTENTIE!

KvK nummer 64908135

Banknummer NL20 RBRB 0929 459687

Bestuur .

Jannie Valk	voorzitter	tel. 0181- 665178
Martin Pellegrom	penningmeester	tel. 0181- 661216
Mies de Vries	secretaris	tel. 0181- 663876
Elly Pfeiffer	algemeen bestuurslid	tel. 06 -30151078
Henny van der Valk	algemeen bestuurslid	tel, 0181- 661445
Patricia Mitchell	algemeen bestuurslid	tel. 0181-663498

Activiteitencommissie

Jannie Valk	Truus Hoffmann	Wil van Beek
Mies de Vries	Trudy Engelsman	Elly Pfeiffer
Cok Hassels	Carla Meijboom	Patricia Mitchell
Paula Eijs	Nel van de Berg	Tine Noijons
Laura Volkeri		

Bingo

Marius Rozenberg	Bets van Bodegom
Erna v.d. Weg	Martin Pellegrom

Website + Ledenadministratie

Peter Franke

Lief en Leed

Carla Meijboom

Nieuwsbrief

Henny van der Valk

HET INSCHRIJFFORMULIER

- Is verdwenen op deze laatste pagina van de Nieuwsbrief. Van dit inschrijfformulier werd geen gebruik gemaakt.
- U vindt het inschrijfformulier op onze website: www.sverb.nl
- Wilt u een inschrijfformulier graag met de hand invullen? Vraag er dan naar tijdens één van onze activiteiten. De inschrijfformulieren zijn voorradig.



KORTINGSDREIGING LIJKT AFGEWEND

Het lijkt erop dat de dreigende kortingen op pensioenen die het komend jaar zouden gaan plaatsvinden, voorkomen kunnen worden. Diverse signalen uit Den Haag wijzen daarop. Minister Koolmees van Sociale Zaken en Werkgelegenheid heeft gezegd dat hij "zicht heeft op een oplossing heeft".

