

NIEUWSBRIEF



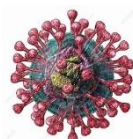
secretariaat:
Van Cruiningenweg 20,
3218 BB Heenvliet
email: sverbernisse@gmail.com
www.sverb.nl

Jaargang 6, nummer 9 oktober 2021

BESTE LEDEN,

Jannie's verjaardag herdacht

Het bestuur en de activiteitencommissie hebben op woensdag 18 augustus gezamenlijk een toast uitgebracht op het leven van Jannie Valk. De dag daarna, op haar verjaardag, hebben een paar bestuursleden Jannie samen met haar zoon Michael herdacht



Versoepeling coronamaatregelen

De maatregelen zijn versoepeld. De afstand van 1 ½ meter hoeft niet meer, maar deze basisregels blijven gelden:

- ***Blijf thuis als je hoest of je niet lekker voelt en laat j testen.***
- ***Was goed je handen.***

Iedereen is er wel aan toe om elkaar weer te ontmoeten

Jaarvergadering



Graag nodig ik u uit voor de jaarvergadering die wordt gehouden op donderdag 21 oktober in de NIEUWE SLUIS. Aanvang: 14.00 uur.

Wanneer deze Nieuwsbrief leest is de eerst bingomiddag van september al weer geweest.

Corrie Folsche, voorzitter a.i.

BUSREIS NAAR RIJSBERGEN EN OUDENBOSCH

De start...

De busreis op 15 september was zo'n welkome afwisseling. Weer op reis met een kleine 50 leden. De dag begon via een sightseeing door Heenvliet en Geervliet. De chauffeur kende de omgeving niet. Dus dacht ik kom lekker met die grote bus over de dijk. (ik heb zelf een kleine Twingo). We liepen natuurlijk helemaal vast in Geervliet. De chauffeur heeft echt zijn stuurmanskunsten laten zien. Petje af!

Met vele excuses van mijn kant terug naar de Groene Kruisweg en op weg naar de aardbeien en koffie. De aardbeien smaakten heerlijk en veel geleerd over de aardbeienteelt.



De lunch

bij de Gouden Leeuw in Terheijden was als vanouds goed verzorgd. De Basiliek in Oudenbosch was mooi. Wat een prachtig gebouw. Genoten van de rondleiding. Ook daar weer wat geleerd. Daarna gingen enkelen naar het arboretum en anderen kozen voor een drankje. Terug naar Terheijden voor



de warme maaltijd. Op weg naar huis heeft Erik de Koning ons nog vermaakt met een potpourri van liedjes. Daarna sloot ik af met een voor velen een

onbekend ABC liedje. Vrolijk is iedereen voldaan en veilig naar huis gebracht. **Corrie Folsche**

SUPERREUZEN IN HET HEELAL

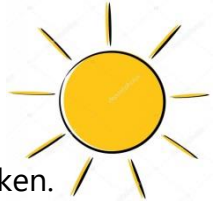
Superreuzen en hyperreuzen zijn de aller zwaarste en allergrootste sterren in het heelal.



De grootste hyperreus is Stephenson 2-18, die is 2.150 keer breder dan de zon, wat betekent dat de zon bijna 10 miljard keer in de superreus past. Hij is 18.900 lichtjaar van de aarde verwijderd. De bekendste superreus

is... Betelgeuze die is 764 keer breder dan de zon. Hyperreuzen zijn geen zuinige sterren, waardoor ze ook niet oud worden. Onze zon is 4,6 miljard jaar oud en zal waarschijnlijk nog wel vijf miljard jaar schijnen. Het oppervlak van de zon heeft een temperatuur, van 6.000 graden Celsius.

Rode superreuzen zijn veel koeler en hebben een oppervlaktetemperatuur van circa 3.000 graden Celsius. Reuzensterren zijn er in verschillende smaken.



Er zijn rode superreuzen, gele superreuzen en blauwe superreuzen. De kleur van een ster verradert hoe warm het oppervlak is. De blauwe superreuzen zijn het warmst, gevolgd door gele superreuzen en rode superreuzen. Sterren kunnen veranderen. Een bekende blauwe superreus is Rigel op een afstand van circa 800 lichtjaar van de aarde. Deze ster is zeventien keer zwaarder dan de zon, maar geeft 40.000 keer meer licht.

Bron: <https://www.scientias.nl/11-boeiende-weetjes-over-superreuzen-en-hyperreuzen>

ACTIVITEITEN



KAART- BIJART EN SPELMIDDAG

Donderdag 7 oktober::

Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.

De kaart-, bijart- en spelmiddagen worden gehouden op de 1^e donderdag van de maand. Naast kaarten en bijarten zijn er ook en gezelschapsspelen. Entree € 2,50, 1^e kopje koffie/thee gratis.

BINGO zaterdag 30 oktober:

Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur. Er worden 10 rondes gespeeld en er zijn 3 prijzen per ronde.

Kosten van een "boekje" voor 10 rondes bedraagt € 5,00.



LADY'S DAY

Op maandag 15 november gaan we naar de presentatie van de najaarsmode Vander

Kloostermode in Boskoop. Het is een geheel verzorgde dag met koffie met gebak en een lunch. Lady's Day is helaas alleen voor DAMES. Er is nog plaats. Ook niet leden zijn welkom. Kosten: € 15,00 per persoon.

Opgeven: Cok Hassels 0181-667435 of 0650292435.

Een mondkapje in de bus is verplicht

Opstapplaatsen:

08.45 uur Zuidland, Zorgcentrum Bernissesteyn

09.00 uur Abbenbroek, De Ring

09.05 uur Heenvliet, Verdouwenhoeck

09.15 uur Geervliet, T-splitsing Oude Singel/Bernisseweg

KvK nummer 64908135

Banknummer NL20 RBRB 0929 459687





LUNCHEN BIJ HET MAERLANTCOLLEGE

Langzaam komt ons "gewone" leven weer op gang. Ook de lunches bij het Maerlant College starten weer. De eerste keer op vrijdag 8 oktober. Het is een warme driegangen-lunch met koffie/thee na. Kosten: van de lunch zijn ongeveer € 13,00 (pinbetaling), drankjes circa € 1,00 per consumptie. Adres : Maerlant College, Hossenbosdijk 14-16, 3232PX Brielle. Aanvang 12.00 uur, inloop 11.30 uur. Aanmelden bij Paula Eijs, **vóór 1 oktober** tel. 662886 of 0636537019.

FITNESS bij Kam-Lung in de sporthal te Heenvliet.

Bewegen is gezond! Op dinsdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur is er een programma speciaal voor senioren.



ALGEMENE LEDENVERGADERING

Na ruim 1 ½ jaar kunnen wij uitnodigen voor de algemene ledenvergadering, die wordt gehouden op donderdag 21 oktober

in de ***Nieuwe Sluis te Heenvliet - aanvang: 14.00 uur***

De belangrijkste agendapunten zijn:

- Vaststelling agenda
- Jaarverslag en financieel verslag.
- De toekomst en accommodatie
- Benoeming voorzitter en bestuursleden

Na de pauze verzorgt Peter Franke de fotopresentatie "*Peter aan de loop*". Wij rekenen op uw komst.

Het bestuur

KvK nummer 64908135

Banknummer NL20 RBRB 0929 459687

VAN HARTE GEFELICITEERD



03 oktober Dhr. A. Hekhuis
09 oktober Dhr. M.F. Rozenberg
18 oktober Mevr. M. Meeuwssen-Penning
23 oktober Mevr. A. Veenstra
30 oktober Mevr. G. Hoffmann-van Renssen.



21 september was het Wereld Alzheimer Dag .



Een dag waarin wereldwijd extra aandacht wordt gevraagd voor de ziekte van Alzheimer en dementie. Hierbij een gedichtje van de schrijver Hugo de Graaf.

*Als ik zo oud geworden ben
Dat ik geen mensen meer herken
En niet eens je naam meer weet
Pak mijn hand nog even beet
En zeg me zo gedag
Laat voelen dat je me mag
Wellicht dat ik het gevoel herken
Dat ik voor iemand, iemand ben.*

VAN DE BESTUURSTAFEL



OP 30 augustus heeft het bestuur vergaderd.

Belangrijkste onderwerpen waren:

- Samenwerking met verenigingen. in verband met en nieuwe accommodatie.
- Jaarvergadering.-

Waar houden wij ons mee bezig?

MANIFEST “Het is tijd voor een integraal ouderenbeleid”. Voor de zomer werden de Koepel Gepensioneerden en andere seniorenorganisaties uitgenodigd door informateur Mariëtte Hamer. Daarbij werd haar een gezamenlijk manifest overhandigd.

KOOPKRACHT

Verbeter de koopkracht van ouderen! De Koepel Gepensioneerden roept de politiek op een einde te maken aan het steeds verder achterop gaan lopen van de koopkracht van senioren.: in de aanloop naar Prinsjesdag, in de aanloop naar een nieuw kabinet

ZORGTOESLAG

Zorgtoeslag vanwege onbekendheid wordt vaak niet aangevraagd. Op plusonline, een website van Plus magazine staat een interessant bericht over de 100 miljoen euro zorgtoeslag die op de plank blijft liggen omdat deze, om welke reden dan ook, niet wordt aangevraagd. In het artikel staat een handige tool waarmee men kan zien of men voor zorgtoeslag in aanmerking komt.

HOE KOM IK AAN EEN PAPIEREN CORONAPAS

Wie vanaf 25 september een horecazaak, bioscoop of evenement wil bezoeken, moet een coronapas laten zien. Je kunt de pas ook zonder computer, smartphone of CoronaCheckapp krijgen. Voor informatie kijkt u op de website van de rijksoverheid.

GEMEENTE
NISSEWAARD

organiseert op **zaterdag**

2 oktober de Vrijwilligersdag.

Om alle inwoners kennis te laten maken met de verschillende vrijwilligers-organisaties, openen zij de deuren voor een ware proeverij aan vrijwilligerswerk.

Meld u aan www.nissewaard.nl/vrijwilligersdag.

ADVERTENTIE PAGINA
VAN DE NIEUWSBRIEF



Voor hérn & haar

Dorpsstraat 5
3214 AG Zuidland
Tel. 0181 - 451210

KNIPPEN ZONDER AFSpraak



ALLES VOOR BOUW OF VERBOUW



VOOR ALLE SOORTEN VIS

Elke woensdag op de markt in Zuidland
Elke vrijdag op de markt in Heenvliet

WWW.VISHANDEL GUNDLACH.NL



Hugo van Voorneweg 39
3218 VE - Heenvliet
Telefoon: 0181 - 662475
Mobiel: 06 2523 5736
Email: info@kamlung.nl

- Total Body Workout
- Fitness
- Zumba
- Bootcamp in/outdoor
- Crossfit
- Mixed Martial Arts
- Kung Fu
- Muay Thai / Muay Boran
- Tai Chi
- Aikido
- Special Combat
- Weerbaarheidstraining
- Geweldbeheersing
- Seminars
- Personal Training
- Lifestyle
- Diverse massages
- Fitness voor bedrijven

MEER INFORMATIE VIA WWW.KAMLUNG.NL



Heenvliet
facebook.com/AHHeenvliet



Toldam3218 AW Heenvliet – tel.: 0181-661406 .

KvK nummer 64908135

Banknummer NL20 RBRB 0929 459687

Snoepwinkel Marcella

Mr. P.J Oudweg 32
3214 XN Zuidland
Tel: 45 34 49



Joke van Noort
&
Angela van Rij

Tel. 06 12 69 15 94

Kerkweg 9a
3214VB Zuidland
www.happyfeetzuidland.nl

Pedicurepraktijk Happy Feet Zuidland

Groen
is
Gras

bloemen en wonen

Markt 18 3218 AM Heenvliet T. 0181 665476
www.groenigras.net



KvK nummer 64908135

Banknummer NL20 RBRB 0929 459687

Tijd voor een andere bank?

Mr. P.J. Oudweg 56
Postbus 17
3214 ZG Zuidland
Telefoon 0181 451280

RegioBank
in top 3 van
beste
banken

Klanten
over ons stem
8,2

Maar liefst 95%
is tevreden over
onze service

Bron Geldgids van juli/augustus
2015, Consumentenbond



Wij helpen
u bij het
overstappen

Wij zijn uw bank.

RegioBank

Van Rijk Verzekeringen BV



Woonstichting De Zes Kernen verhuurt ruim 1.350 woningen in het Bernisser gebied van de gemeente Nissewaard.

We hebben bezit in de zes kernen Abbenbroek, Geervliet, Heenvliet, Oudenhoorn, Simonshaven en Zuidland.

Het dorpse karakter van de zes kernen maakt het Bernisser gebied tot een uniek gebied waarin het prettig wonen en leven is.



woonstichting De Zes Kernen

Buitengewoon wonen in Bernisse

YVONNE FASHION

DAMESMODE
IN DE MATEN 38 T/M 52

ZERRES



HOLLANDESEWEG 1
3227 CB OUDENHOORN

TEL: 0181-462023 WWW.YVONNEFASHION.NL

KvK nummer 64908135

Banknummer NL20 RBRB 0929 459687

Bestuur .

Corrie Folsche	voorzitter a.i.	tel. 06 - 44676342
Martin Pellegrom	penningmeester	tel. 0181- 661216
Mies de Vries	secretaris	tel. 0181- 663876
Henny v.d. Valk	algemeen bestuurslid	tel. 0181- 661445
Patricia Mitchell	algemeen bestuurslid	tel. 0181- 663498

Activiteitencommissie

Mies de Vries	Wil van Beek	Trudy Engelsman
Cok Hassels	Carla Meijboom	Paula Eijs
Patricia Mitchell	Nel van de Berg	Laura Volkeri
Ria van Dijk	Leny van der Beek	Kitty Zwanink

Bingo

Marius Rozenberg	Bets van Bodegom
Erna v.d. Weg	Martin Pellegrom

Website + Ledenadministratie

Peter Franke

Lief en Leed

Corrie Folsche

Nieuwsbrief

Henny van der Valk

1 oktober 2021 Internationale Ouderendag

Verenigde Naties (WHO) in haar resolutie 45/106 van 14 december 1990, heeft de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties de eerste oktober uitgeroepen tot 'Internationale Ouderendag'.



Ondanks de versoepeling van de corona-maatregelen is een gezamenlijke viering van de ouderendag is niet mogelijk. Het Samenwerkingsverband heeft gekozen voor de OKTOBER MAAND VAN DE OUDEREN. Iedere organisatie besteedt kiest een eigen activiteit waaraan hieraan aandacht wordt besteed.