



NIEUWSBRIEF

Secretariaat: Van Cruiningenweg 20, 3218 BB Heenvliet

emailadres: sverbernisse@gmail.com

www.sverb.nl

Jaargang 2, nummer 4 - april 2017

BESTE LEDEN

Als u deze Nieuwsbrief leest is

- De lente echt begonnen. De narcissen en krokussen bloeien volop.
- Zijn de Tweede Kamer verkiezingen voorbij.
De uitslag was toch wat anders dan we misschien verwachtten. Belangrijk is wel dat de meeste partijen vinden dat de zorg en het ouderenbeleid moet worden verbeterd. De tijd zal het leren.
- De eerste jaarvergadering van de SVerB gehouden. Een verslag kom in de volgende Nieuwsbrief.



Ja, het gaat goed met de Vereniging. We schrijven bijna elke week nieuwe leden in.

Onze activiteiten worden goed ontvangen, bij de fitness komen steeds vaker mensen meedoen en sommige worden daarna lid van onze vereniging. De lunches in Brielle vallen bijzonder in de smaak we zijn begonnen met 7 personen nu zijn dat er al 26, ook de bingo wordt goed bezocht, het is dan ook erg gezellig, als er activiteiten zijn die U graag zou willen doen laat het ons weten wij kijken dan of het mogelijk is. We zijn blij dat de SVerB in een behoefte voldoet dat zien we aan de opkomst bij onze middagen, graag tot ziens.

Met hartelijke groet,

Jannie Valk, voorzitter

KLAVERJASSEN!

Tijdens de inloopmiddag is met de belangstellenden gesproken over klaverjassen en afgesproken dat de klaverjasmiddagen worden gehouden op de eerste donderdag van de maand in de Nieuwesluis, Stationsweg te Heenvliet. Er wordt gestart op 6 april daarna op 4 mei, 1 juni, 6 juli. Augustus is vakantie. We beginnen weer op 7 september, 5 oktober, 2 november en 7 december.



Er kan ook gekookt en bordspellen worden gespeeld.

Aanvang 13.30 uur tot 16.30 uur de kosten zijn 2,50 euro plus consumpties .

Informatie bij Jannie Valk Tel.0181-665178

EEN GOEDE ARTS...

kan met een natte handdoek meer bereiken dan een slechte arts met een hele apotheek.
“**Wie de ervaring van de Ouden verwerpt en verwaarloost en gelooft dat slechts de nieuwste ontdekkingen de juiste weg en de echte waarheid zijn, diegene bedriegt zichzelf en anderen.**”

Dit zijn de woorden van de Duitse Professor August Bier. Wat hij bedoelde is dat we niet voor alles en nog wat medicijnen moeten slikken. Het kan in veel gevallen ook met milde middelen (*oude therapieën hebben hun waarde vanuit ervaring en hoeven niet wetenschappelijk gegrond te zijn en de meeste therapieën worden verworpen omdat ze oud zijn, NIET omdat ze geen effect meer hebben*).

Kijkt u maar een in boekjes zoals: **Oma weet raad e.d.** daar zien we dat we met gewone middelen goed uit de weg kunnen. Een kneuzing geneest sneller met een omslag van gekneusde koolbladeren. Niet te ernstige ademhalingsproblemen verheugen



zich op koude en warme wisseldouches. Koud water beïnvloedt de longfunctie. Na enige tijd normaliseren de waarden van ademdiepte en ademfrequentie zich weer.

Ontstekingen aan bijvoorbeeld hand of voet stopt u in water met medicinale soda.

Niks antibioticum. Koorts. Waarom direct een paracetamol pakken. Koorts is geen vijand maar een vriend, koorts is belangrijk. Bij koorts neemt u azijnsokken.

Infecties, luchtwegaandoeningen en circulatiestoornissen: het lichaam geheel of gedeeltelijk bedekken met een natte handdoek waarna u met lange, krachtige streken het lichaam zo masseert dat de doek warm aanvoelt.

Ik neem aan dat de naam Pastor Sebastian Kneipp u wel bekend is. Hij was de man die de hydro(=water)therapie verder ontwikkeld heeft. We onderscheiden:

wikkels, kompressen, pakkingen, begietingen, waterstraalbehandeling, baden, onderwatergymnastiek, zitbaden, voet- en armbaden maar ook de sauna hoort in dit rijtje thuis.

In veel gevallen worden aan de baden geneeskrachtige kruiden toegevoegd ter verhoging van de geneeskraft. In het boek van dokter Vogel: **De Kleine Dokter** kunt u niet alleen veel lezen over waterbehandelingen maar ook over de behandeling van alledaagse ongemakken op een natuurlijke manier.

Ook de boekjes van **Oma helpt** en dergelijke zijn het lezen waard. Probeer u het eens.

Ik eindig met de woorden: De natuur is onze grootste leermeester

Henny Lemans

ACTIVITEITEN

Veel activiteiten worden gehouden in De Nieuwe Sluis te Heenvliet.

BINGOMIDDAGEN

29 april

27 mei



INLOOPMIDDAGEN

20 april

18 mei



INLOOPMIDDAG 20 APRIL

John van der Spek heeft een grote belangstelling voor de tweede wereld oorlog, hij heeft in de loop der jaren veel materiaal verzameld en wil daar graag over vertellen, het is best wel een beladen onderwerp maar we willen U dit toch niet onthouden, na de pauze verteld Philip de Vries ons over de Stolpersteine wat hun betekenis is. Deze middag begint om 14.00 uur en is in de Nieuwesluis te Heenvliet

BINGOMIDDAG 29 APRIL

Bingo op zaterdagmiddag 29 april 2017 in Nieuwe Sluis te Heenvliet.

Aanvang: 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur.

Een boekje kost € 3,50. U kunt leuke prijzen winnen.

VERVOER SBO bus

Hebt u geen vervoer? Tegen een vergoeding rijdt het SBO u naar "De Nieuwe Sluis".

Aanmelden: 2 dagen van tevoren, tel. 0181-452238. Dit moet u persoonlijk doen.

25 APRIL LUNCHEN BIJ HET MAERLANTCOLLEGE IN BRIELLE

Deze middag is erg populair bij een steeds grotere groep leden. Omdat ook niet leden



mee kunnen, hebben we de juiste snaar geraakt. Deze activiteit heeft daardoor ook nieuwe leden opgeleverd. Als U mee wilt bel dan even voor 18 april naar Paula Eijs Tel.662886. U wordt uiterlijk om 11.30 uur verwacht.

VAN HARTE GEFELICITEERD

Anneke Pellegrom – 6 april



UITSLAG PUZZEL MAART 2017

Er is menig goede melodie op een oude viool gespeeld

Na loting gaat de prijs naar mevrouw Corrie Elbers uit Zuidland.

“TWEEDE WERELDOORLOG” EN “STOLPERSTEINE”

THEMA INLOOPMIDAG 20 APRIL

Sjon Sijou zal over belangrijke gebeurtenissen in de Tweede Wereldoorlog vertellen en wie Sjon kent, weet dat het beslist geen saaie opeenhoping van feitjes gaat worden. Hij neemt u mee als introductie op een reisje door de gigantisch vele oorlogen (vanaf 28n Chr) die zowel in Nederland als in het koloniale tijdperk heeft plaatsgevonden. De nadruk komt echter te liggen op de oorlog 1940-1945.

Verder wordt er verteld over oorlogsmonumenten in Nederland en de bombardementen die hebben plaatsgevonden. Een belangrijk aspect is de opkomst van de Nazipartij: hoe kon die zo groeien en waarom liepen zoveel mensen achter die kleine schilder uit Oostenrijk aan. Het geheel zal waarschijnlijk ondersteund worden door een DVD-vertoning.

Sijou heeft ook een vraag aan u: welke beroemde Nederlandse sportman en wereldkampioen in zijn tak van sport heeft gediend in de Koreaanse oorlog?

De winnaar/winnares krijgt gratis twee kopjes koffie met een koekje in de sportkantine.

20 april is Sijou jarig en op die dag was ook Adolf Hitler jarig!

Na de pauze vertelt Philip de Vries over de Stolpersteinen. Deze koperen plaquettes zijn in de stoep te vinden voor de huizen waarvan de voormalige, meestal Joodse, bewoners vermoord zijn door de Nazi's. In de kleine, koperen plaatjes zijn de namen en de datum en plaats (meestal een concentratiekamp) waar zij vermoord zijn in gestanst. In veel andere steden, vooral in Duitsland, komen deze monumentjes ook voor, en hun aantal, nu al vele duizenden, neemt nog steeds toe.

Vrijwel alle Stolpersteine zijn gelegd door de Duitse kunstenaar zelf, Gunter Demnig.

Gebruikte bron(nen)

- Tekst: Fedor de Vries
- Foto's: Fedor de Vries

BUSREIS STREEKMUSEUM VREDEGOED EN VAREN OP DE VECHT

De busreis is volgeboekt. Op 26 april gaan we varen op de Vecht en bezoeken we het Streekmuseum Vredegoed. De opstapplaatsen en tijden van vertrek zijn.

- 07.45 uur Zuidland, Zorgcentrum Bernisesteyn, Driesprong 1
- 08.05 uur Heenvliet, Verdouwenhoeck (bij de brievenbus)
- 08.15 uur Geervliet, T-splitsing Oude Singel/Bernisseweg

Thuiskomst tussen 18.45 uur – 19.15 uur.

EEN HEERLIJKE PREIQUICHE

2 preien	3 eieren
100 ml. Melk	100 ml. room
1 eetlepel mosterd	150 gr. geraspte oude kaas
5 plakjes hartige bladerdeeg	boter om in te vetten



Bereiding

Snij de prei in ringen en meng deze met de eieren, melk, room, mosterd, kaas, Vet een springvorm in met boter en bekleed de vorm met plakje bladerdeeg.

Vul de springvorm met het kaas preimengsel.

De oven voor verwarmen op 180 graden en de baktijd: 40 minuten op 180 graden.

Eet smakelijk!

16 MAART: STAMBOOMONDERZOEK EN SPELLTJES

Peter Franke startte de middag met een heel interessant onderwerp: een programma op de computer om je eigen stamboom te onderzoeken. Het was voor de meesten van ons best wel moeilijk te volgen. Daarom is het zo fijn dat Peter altijd voorafgaand aan de inloopmiddag om 13.30 uur aanwezig is om al uw vragen op digitaal terrein te beantwoorden ! Na de pauze met de heerlijke hapjes door Truus geserveerd, was het tijd voor de spelletjes. Het was nog niet duidelijk of er, naast de 12 klaverjassers nog animo was voor andere spelletjes. Dus stelde Jannie Valk voor om alvast de data te noemen voor de klaverjasmiddagen. Belangstellenden kunnen zich opgeven bij Jannie Valk, tel. 665178.

SAMENWERKINGSVERBAND SBO – PCOB – SVerB

Samenwerking is belangrijk! Zeker nu Bernisse tot de gemeente Nissewaard hoort. Het gemeentehuis staat in Spijkenisse, dus je loopt niet zo maar even binnen om te overleggen met een ambtenaar of om een afspraak te maken met de wethouder.

Het gaat allemaal digitaal, dus op een afstand.

De stem van de ouderenorganisaties uit Bernisse, moet wel gehoord worden in Spijkenisse. Daarom overleggen wij regelmatig met het Service Bureau Ouderen en de PCOB.



4 MEI HERDENKING IN HEENVLIET



Op 4 Mei, de dag van de dodenherdenking, is er een bijeenkomst gepland in de van Blankensteinstraat. Daar liggen 3 Stolpersteinen. Ter nagedachtenis van Salomon van Blankenstein, Elisabeth van Blankenstein-den Hartog, Rachel Marianne Goudsmit, vermoord of verdwenen in Auschwitz. Er wordt een toespraakje gehouden en bloemen gelegd o.a. door de SVerB, in de volgende nieuwsbrief meer informatie.

STAMBOOMONDERZOEK...

Voor wie wil beginnen met het opzetten van een stamboomonderzoek hier wat gegevens waar u wat op het internet kan vinden.

Internet adressen voor stamboomonderzoek en registratie

Een selectie van veel gebruikte websites voor het zoeken van stamboominformatie.

Er zijn er honderden.. dus daarom maar de veel gebruikte websites.

Website's	Registratie	
www.WieWasWie.nl	(Alleen voor meer opties)	ca.245 miljoen personen
http://zoekakten.nl		Véél van voor 1800 !!
http://militieregisters.nl	(Betalen per document)	Registratie militairen
http://www.streekarchiefvpr.nl		Regionaal archief VPR
https://archieff.amsterdam/indexen/index.nl.html		Archief Amsterdam
http://denhaag.digitalestamboom.nl		Den Haag
http://www.stadsarchief.rotterdam.nl/		Rotterdam
http://www.delpher.nl/		Historische kranten
http://www.online-begraafplaatsen.nl/default.asp		Begraafplaatsen

Programma voor het maken van de eigen stamboom

Er zijn meerdere programma's en website's.

Een keuze hieruit..

Installatie op de PC

<http://aldfaer.net/sitemap/index.php> - Gratis - Stamboom registratie **op PC**

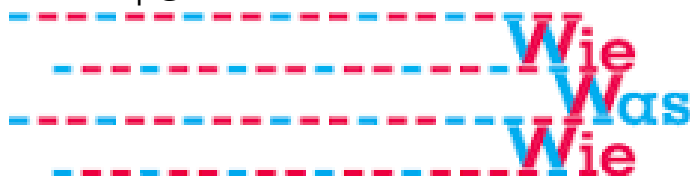
Op het internet (Niet aan te raden voor beginners)

<http://www.geneanet.org> -Betalen voor meer opties - Stamboom registratie **op internet**

Hulp?

Als u hulp nodig heeft bij het beginnen van het maken van de eigen stamboom kunt u altijd contact opnemen met Peter Franke op dit speciale e-mail adres:

Workshop@121314.nl



Tijd voor een andere bank?

Mr. P.J. Oudweg 56
Postbus 17
3214 ZG Zuidland
Telefoon 0181 451280

RegioBank
in top 3 van
beste
banken

Klanten
geven ons een
8,2

Maar liefst 95%
is tevreden over
onze service

Bron Geldgids van juli/augustus
2015, Consumentenbond

Wij helpen
u bij het
overstappen



Wij zijn uw bank.
RegioBank

Van Rij Verzekeringen BV



Woonstichting De Zes Kernen verhuurt ruim 1.350 woningen in het Bernisser gebied van de gemeente Nissewaard.

We hebben bezit in de zes kernen Abbenbroek, Geervliet, Heenvliet, Oudenhoorn, Simonshaven en Zuidland.

Het dorps karakter van de zes kernen maakt het Bernisser gebied tot een uniek gebied waarin het prettig wonen en leven is.



woonstichting De Zes Kernen

Buitengewoon wonen in Bernisse

Snoepwinkel Marcella

Mr. P.J Oudweg 32
3214 XN Zuidland
Tel: 45 34 49



ProVoet
Branchegroenmaats
voor de Pedicure

Happy Feet
zuidland
pedicurepraktijk

Joke van Noort
&
Angela van Rij

Tel. 06 12 69 15 94

Kerkweg 9a
3214VB Zuidland
www.happyfeetzuidland.nl

Pedicurepraktijk Happy Feet Zuidland

INSCHRIJFFORMULIER

Naam Voorletters.....
Geboortedatum
Adres
Postcode/ Woonplaats E-mail

Handtekening Datum:

Sturen naar SVerB, Hugo van Voorneweg 6, 3218 VG Heenvliet



Voor h rn & haar

Dorpsstraat 5 3214 AG
Zuidland
Tel. 0181 - 451210

KNIPPEN ZONDER AFSpraak



ALLES VOOR BOUW OF VERBOUW



Bestuur

Jannie Valk	voorzitter	tel. 0181- 665178
Martin Pellegrom	penningmeester	tel. 0181- 661216
Mies de Vries	secretaris	tel. 0181- 663876
Henny Lemans	algemeen bestuurslid	tel. 0181- 662902
Tine Noijons	algemeen bestuurslid	tel. 0181- 662119



Ondersteunende leden

Herman Scholte en Henny van der Valk

Activiteitencommissie

Jannie Valk	Truus Hoffmann
Mies de Vries	Mathieu Bisschops
Cok Hassels	Carla Meijboom
Paula Eijs	Trudy Engelsman

Bingo

Bets van Bodegom
Tiny Zuur
Martin Pellegrom

Website

Peter Franke

Ledenadministratie

Paula Eijs

Lief en Leed

Carla Meijboom