



NIEUWSBRIEF

Secretariaat: Van Cruiningenweg 20, 3218 BB Heenvliet

Emailadres: sverbarnisse@gmail.com

www.sverb.nl

Jaargang 3, nummer 8 – oktober 2018

BESTE LEDEN

Herfst

De herfst is begonnen met een paar flinke regenbuien en de SVerB is gestart met de activiteiten. Dus de kop van het nieuwe seizoen is eraf. De eerste inloopmiddag met het thema "Bruidsmode" was een succes. Als u deze Nieuwsbrief leest is de busreis naar Geertruidenberg al weer achter de rug. In de volgende nieuwsbrief vindt u daar een verslag over.

Goed Nieuws

We hebben twee nieuwe leden mogen inschrijven. Dames van harte welkom bij onze vereniging.

Prinsjesdag

Altijd benieuwt. De sector zorg is belangrijk voor de senioren. De focus in de miljoenennota ligt dit jaar voornamelijk op andere gebieden dan de zorg. Er wordt nadrukkelijk geïnvesteerd in onderwijs, onderzoek en innovatie, defensie en veiligheid. Dit betekent niet dat de zorg vergeten wordt, maar er worden in ieder geval geen nieuwe beleidswijzigingen gepresenteerd. Wel; heeft de regering beloofd dat iedereen er netto op vooruit gaat. Dat is dus wel afwachten.

INFORMATIE

We houden u op de hoogte. Heeft u vragen? Bel dan een van de bestuursleden..

Met hartelijke groet,

Jannie Valk, voorzitter



VIERING DAG VAN DE OUDEREN

6 OKTOBER IN ZUIDLAND

Het samenwerkingsverband PCOB, SBO en SVerB organiseert op zaterdag 6 oktober 2018 in Woonzorgcentrum Bernissesteyn in Zuidland de viering van de dag van de ouderen. U bent vanaf 14.00 uur van harte welkom. De toegang is gratis.



GEZOND EN LEKKER ETEN

Je kunt geen televisie aanzetten of krant opslaan of er is een kook- en bak rubriek, De omroep MAX spant de kroon met "Heel Nederland bakt", "Kook mee met MAX" en in "Tijd voor MAX" worden er lekkere hapjes gemaakt.

Gezond eten is natuurlijk belangrijk! Niet te veel eten natuurlijk ook! Maar zelf iets bakken of koken is ook erg leuk. Daarom hier een recept voor

EEN LEKKERE TULBAND

Gezellig een tulband bakken voor bij de koffie.

Dat kan met dit recept.

Ingrediënten

40 gram gist

150 ml. melk

100 gram .suiker,

500gram.bloem,

300gram boter,

5 eieren,

beetje zout

2 theelepels. citroenschil

75 gram rozijnen,

75 gram krenten,

100 gram fijn gehakte amandelen

VEEL BAK PLEZIER.

GEZOND ETEN?

MAAR LEKKER IS HET WEL.



Bereiding

Dit alles tot een glad deeg kneden

30 min laten rijzen

75gr.rozijnen,

75gr.krenten,

100gr.fijn gehakte amandelen

erdoor kneden deeg in een ingevette vorm doen

laten rijzen tot de vorm haast vol is

oven voorverwarmen 175 graden

baktijd 60 minuten.

Daarna de tulband af laten koelen en bestrooien met poedersuiker

OPEN TAFELS

SERVICE BUREAU OUDEREN BERNISSE

Het is ook gezellig samen te eten. Dan kan! In Bernisse wordt door het Service Bureau Ouderen maandelijks Open Tafel in de kernen georganiseerd. De maaltijden worden door vrijwilligers voor u op tafel geserveerd zodat u in alle rust kunt genieten van de maaltijd en ook nog gezellig een praatje kan maken. Wilt u meer weten?

Bel dan op werkdagen van 10.00 tot 12.00 uur naar het Service Bureau Ouderen
0181 – 452238

BRUIDSMODE UIT HEDEN EN VERLEDEN



De inloop middag van 20 september was een groot succes, we hadden gehoopt op een leuke middag maar dat het zo gezellig zou worden was een fijne verrassing. De meegebrachte Japonnen en de Kostuums zagen er fantastisch uit, wat een verschil met de mode van nu. Ook de meegebrachte foto's werden goed bekeken en de verhalen erbij waren soms ontroerend en /of erg leuk. Dank

aan de dames voor de meegebrachte spullen en voor de fijne middag

INLOPMIDDAG 18 OKTOBER MET ROB DE JONG

Al een aantal jaren was Rob aanwezig op onze inlopmiddag en met een muzikaal programma. We zijn blij dat Rob ook deze inlopmiddag weer aanwezig is. Dit keer met een samenvatting van deze programma's met o.a. Koningin aan de Maas, En France, Thuis heb ik nog een ansichtkaart en Sentimentel Journey.



Het belooft weer een leuke, muzikale en gezellige middag te worden.

Tweede Nissewaard Peiling in oktober van start

De tweede Nissewaard Peiling start op 1 oktober. Dit tweejaarlijks onderzoek onder ruim 7.500 inwoners van 18 tot 85 jaar vraagt de betreffende inwoners van Nissewaard naar de leefbaarheid van hun buurt of dorpskern. Het onderzoek wordt in opdracht van de gemeente uitgevoerd door I&O Research.

De gemeente Nissewaard gebruikt de resultaten om de leefbaarheid en het gebruik van voorzieningen in gemeente verder te verbeteren.

17 september 2018

Bron: website Gemeente Nissewaard.

VAN HARTE GEFELICITEERD

09 oktober Dhr. M.F. Rozenberg
18 oktober Mevr. M. Meeuwsen-Penning
30 oktober Mevr. G. Hoffmann-van Renssen Heenvliet



ACTIVITEITEN

Dit zijn de activiteiten voor de maanden oktober, november en december.

BINGOMIDDAGEN

27 oktober
24 november
29 december



KAARTMIDDAGEN

Klaverjassen, jokeren, bridgen, etc.
4 oktober
1 november
6 december



INLOOPMIDDAGEN

18 oktober Rob de Jong
15 november Wijk agent
20 december Kerstmiddag

KAARTMIDDAG 4 oktober

Klaverjassen, jokeren, bridgen andere spelletjes spelen. De middag begint om 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur. Entree € 2,50 U bent van harte welkom

INLOOPMIDDAG 18 oktober

Muziekmiddag. Met Rob de Jong
De middag begint om 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur.

BINGOMIDDAG 27 oktober

We spelen we weer 10 rondjes bingo, een boekje kost 3,50
Er zijn weer leuke prijzen te winnen. Aanvang: 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur.

VERVOER SBO bus

Hebt u geen vervoer? Tegen een vergoeding rijdt het SBO u naar "De Nieuwe Sluis".
Aanmelden: 2 dagen van tevoren, tel. 0181-452238.
Dit moet u persoonlijk doen.

LUNCHEN BIJ HET MAERLANTCOLLEGE IN BRIELLE

Op 5 oktober gaan we lunchen bij het Maerlant college in Brielle .
Opgeven bij: Paula Eijs tel. 662886. Alleen opgeven als U er zeker van bent dat U aanwezig kunt zijn. Alleen bij ziekte wordt Uw afspraak afgezegd



FITNESS bij Kam-Lung in de sporthal te Heenvliet.

Op dinsdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur. Er is altijd plaats voor nog meer deelnemers. Kom eens kijken en doe een proefles mee.



Toldam 5 – 3218 AW Heenvliet – tel.: 0181-661406 .




ALLES VOOR BOUW OF VERBOUW




Heenvliet
facebook.com/AHHeenvliet



- Total Body Workout
- Fitness
- Zumba
- Bootcamp in/outdoor
- Crossfit
- Mixed Martial Arts
- Kung Fu
- Muay Thai / Muay Boran
- Tai Chi
- Aikido
- Special Combat
- Weerbaarheidstraining
- Geweldbeheersing
- Seminars
- Personal Training
- Lifestyle
- Diverse massages
- Fitness voor bedrijven

Hugo van Voorneweg 39
3218 VE - Heenvliet
Telefoon: 0181 - 662475
Mobiel: 06 2523 5736
Email: info@kamlung.nl

MEER INFORMATIE VIA WWW.KAMLUNG.NL



Voor h rn & haar

Dorpsstraat 5
3214 AG Zuidland
Tel. 0181 - 451210

KNIPPEN ZONDER AFSpraak



Honderdduizenden senioren lopen risico geld te laten liggen

Utrecht, 13 september 2018

230.000 senioren-huishoudens missen mogelijk huur- of zorgtoeslag. Dit blijkt uit onderzoek in opdracht van vijf organisaties voor senioren en gepensioneerden. KBO-PCOB, KNVG, NVOG, FASv en NOOM willen dat de overheid burgers actiever gaat wijzen op toeslagmogelijkheden en werkt aan meer gebruiksvriendelijkheid van het toeslagenstelsel.

Tijd voor een andere bank?

Mr. P.J. Oudweg 56
Postbus 17
3214 ZG Zuidland
Telefoon 0181 451280

RegioBank
in top 3 van
beste
banken

Klanten
geven ons een
8,2

Maar liefst 95%
is tevreden over
onze service

Bron Geldgids van juli/augustus
2015, Consumentenbond

Wij helpen
u bij het
overstappen



Wij zijn uw bank.
RegioBank

Van Rij Verzekeringen BV



Woonstichting De Zes Kernen verhuurt ruim 1.350 woningen in het Bernisser gebied van de gemeente Nissewaard.

We hebben bezit in de zes kernen Abbenbroek, Geervliet, Heenvliet, Oudendoorn, Simonshaven en Zuidland.

Het dorps karakter van de zes kernen maakt het Bernisser gebied tot een uniek gebied waarin het prettig wonen en leven is.



woonstichting De Zes Kernen

Buitengewoon wonen in Bernisse

Snoepwinkel Marcella

Mr. P.J Oudweg 32
3214 XN Zuidland
Tel: 45 34 49



ProVoet
Branchegroenmaats
voor de Pedicure

Happy Feet
zuidland
pedicurepraktijk

Joke van Noort
&
Angela van Rij

Tel. 06 12 69 15 94

Kerkweg 9a
3214VB Zuidland
www.happyfeetzuidland.nl

Pedicurepraktijk Happy Feet Zuidland

EEN GOEDE GEDACHTE

Maak van je huis een 'thuis'
Je huis is een deel van jezelf.
Daar, waar je woont, daar leef je.
Zoals jouw hart in je borstkas klopt,
Zo ben jij het hart van je huis.

Laat jouw huis een warm 'thuis' zijn...
Een huis met een hart en een ziel.
Een huis waar eenieder zich thuis voelt
En waar je volkomen je zelf kunt zijn.

MET DE MUZIEK MEE

- ACCORDEON
- BALALAIKA
- BANJO
- BAZUIN
- BIOSCOOPORGEL
- BOMBARDON
- BONGO
- BUGEL
- BUISKLOKKEN
- CARILLON
- CASTAGNETTEN
- CELESTA
- CELLO

- CITER
- DRUM
- DWARSFLUIT
- FAGOT
- HOBO
- JAZZGITAAR
- KLAVIER
- KLEPHOORN
- KORNET
- MANDOLINE
- PANFLUIT
- PEDAALHARP
- PIANO

- PIEREMENT
- RATEL
- SITAR
- SOUSAFOON
- SPEELDOOS
- SPINET
- TEORBE
- TREKORGEL
- TROM
- TUBA
- UKELELE
- WASBORD
- XYLOFOON

De overgebleven letters vormen een zegswijze.



R	B	J	N	O	E	O	R	O	C	C	A	E	B	R	O	E	T	E
E	R	A	I	S	O	O	O	L	E	E	P	S	S	G	R	R	M	E
I	B	Z	Z	N	I	B	G	W	G	O	N	E	N	A	E	C	O	E
V	A	Z	M	U	P	O	A	E	A	E	T	O	T	K	L	A	O	C
A	N	G	K	D	I	H	I	T	K	R	B	I	O	U	T	S	I	E
L	J	I	O	E	A	N	P	K	S	O	S	R	U	E	B	T	P	L
K	O	T	R	P	N	K	O	I	L	E	G	F	N	L	E	A	E	L
C	M	A	N	O	O	L	I	N	E	E	L	I	L	R	F	G	O	O
F	A	A	E	E	K	O	E	A	L	R	P	E	N	U	U	N	A	O
A	U	R	T	S	R	A	T	E	L	S	E	H	C	B	I	E	A	O
G	E	V	I	U	I	N	O	O	R	A	B	M	O	B	M	T	L	P
O	O	U	M	L	O	U	K	E	L	E	L	E	E	O	O	T	H	L
T	B	G	X	Y	L	O	F	O	O	N	E	A	S	N	R	E	A	P
B	I	O	S	C	O	O	P	O	R	G	E	L	B	E	T	N	R	E
W	A	S	B	O	R	O	N	O	O	F	A	S	U	O	S	L	P	O

OPLOSSING:

Inzenden vóór 15 oktober naar SVerB

Engel de Merlestraat 24·
3216 BJ Heenvliet

Molendijk 12B
3214 VH Zuidland

Bestuur

Jannie Valk	voorzitter	tel. 0181- 665178
Martin Pellegrom	penningmeester	tel. 0181- 661216
Mies de Vries	secretaris	tel. 0181- 663876
Tine Noijons	algemeen bestuurslid	tel. 0181- 662119



Activiteitencommissie

Jannie Valk	Truus Hoffmann
Mies de Vries	Trudy Engelsman
Cok Hassels	Carla Meijboom
Paula Eijs	Nel van de Berg

Bingo

Bets van Bodegom
Tiny Zuur
Erna v.d. Weg
Martin Pellegrom

Website

Peter Franke

Nieuwsbrief

Henny van der Valk

Ledenadministratie

Paula Eijs

Lief en Leed

Carla Meijboom

INSCHRIJFFORMULIER

Naam Voorletters.....

Geboortedatum

Adres telefoonnummer

Postcode/ Woonplaats E-mail

Handtekening

Datum:

Toelichting gebruik persoonsgegevens

Deze gegevens zijn niet openbaar en worden uitsluitend gebruikt voor

- het registreren van uw lidmaatschap
- de betaling daarvan
- u te informeren over de activiteiten,
- de commissie Lief en Leed en voor het bezorgen van de nieuwsbrief.



De hier door U opgegeven persoonlijke informatie kunt U ten alle tijden opvragen, laten verbeteren of laten verwijderen via de Ledenadministratie

Sturen naar SVerB, Hugo van Voorneweg 6, 3218 VG Heenvliet