



NIEUWSBRIEF

Secretariaat: Van Cruiningenweg 20, 3218 BB Heenvliet

Emailadres: sverbarnisse@gmail.com

www.sverb.nl

Jaargang 3, nummer 7 – september 2018

BESTE LEDEN

De vakantie 's voorbij. Wat een geweldige zomer hebben we gehad. Soms was het ook wel een beetje te warm. Voor de kinderen, was het heerlijk, eindelijk een droge zomer en lekker naar het zwembad.

Maar nu in de nazomer, de pompoenen liggen al in de winkel, gaat het toch weer kriebelen. Ik kijk uit naar de rest van het verenigingsjaar. Op 15 augustus jl. heeft het bestuur en de activiteitencommissie samen vergaderd en het programma voor de komende maanden vastgesteld. De discussie is gestart over het activiteiten programma 2019. Dat is natuurlijk nog niet rond, maar daarover wordt gebrainstormd.



Graag vertel ik u dat Elly Pfeiffer is het bestuur komen versterken als kandidaat bestuurslid.

Verder blijven wij U uiteraard op de hoogte houden van de ontwikkelingen die van belang zijn voor senioren, we zijn dan ook benieuwd wat er op Prinsjesdag bekend wordt gemaakt. Het bestuur en de activiteitencommissie hebben er zin in, U ook? Tot ziens bij een van onze bijeenkomsten.

Met hartelijke groet.

Jannie Valk, voorzitter

BRUIDSMODE UIT HEDEN EN VERLEDEN

Tijdens de inloopmiddag 20 september 2018

Hebt U de jurk nog of de handschoenen, bolero, smoking, jacket of foto's, niet alleen van U zelf maar ook van Uw ouders of kinderen, neem dat mee zodat we kunnen genieten van de mode van toen en nu. Kortom een gezellige middag vol nostalgie, misschien bent U dapper en trekt U de jurk nog eens aan.

Om een beetje in de sfeer te komen heeft Truus iets lekkers bij de koffie/thee. Heeft U vragen bel dan gerust Tel.665178



Computer hulp bij Alzheimer en dementie

Wist U dat er systemen zijn die u kunnen helpen als uw partner Alzheimer heeft of dement is?

Onrust bij naasten wanneer iemand met **dementie** alleen naar buiten gaat komt vaak voor. De Spotter WECARE GPS tracker neemt dit stukje onrust bij u en de persoon met dementie weg. Plaatst de Spotter WECARE GPS tracker in de zak, tas of rollator en u weet altijd waar iemand is via uw online account of smartphone app. Of stel een zone in om een bepaald gebied en ontvang bericht als de zone wordt verlaten.

In geval van nood drukt de persoon met dementie op de SOS-knop en u ontvangt hier direct bericht van. Ook kunt u een telefonische verbinding tot stand brengen en met elkaar communiceren via de Spotter WECARE GPS tracker.



Stichting Alzheimer Nederland raadt het gebruik van een GPS tracker bij dementie aan.

Stel een veiligheidszone in

U kunt zelf een gebied aangeven waarbinnen de Spotter GPS tracker dient te blijven. Op het moment dat deze zone wordt verlaten, ontvangt u direct bericht. Ter illustratie: u stelt een zone in om de wijk waarin u woont, op het moment dat de Spotter de wijk verlaat ontvangt u direct

bericht

Elke 60 seconden een locatie

U hoeft zelf geen locaties op te vragen, dit doen wij voor u. De Spotter GPS tracker is uitgerust met een bewegingssensor waardoor u tijdens beweging elke 60 seconden een locatie ontvangt op uw online account en bij stilstand elke 30 minuten. Alle locaties kunt u gedurende 24 uur terugkijken.

Bron: <https://www.spottergps.com/gps-dementie/>

ACTIVITEITEN

Dit zijn de activiteiten voor de maanden september, oktober, november en december.

BINGOMIDDAGEN

29 september
27 oktober
24 november
22 december



KAARTMIDDAGEN

Klaverjassen, jokeren, bridgen, etc.

6 september
4 oktober
1 november
6 december



INLOOPMIDDAGEN

20 september	Bridsmode
18 oktober	Rob de Jong met een muziekprogramma
15 november	De wijkagent Lisette komt vertellen over haar werk
20 december	Kerstmiddag

KAARTMIDDAG 6 september

Klaverjassen, jokeren, bridgen andere spelletjes spelen. De middag begint om 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur. Entree € 2,50 U bent van harte welkom

INLOOPMIDDAG 20 september

Thema van deze middag is BRUIDSMODE.
De middag begint om 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur.

BINGOMIDDAG 29 september

We spelen weer 10 rondjes bingo, een boekje kost 3,50
Er zijn weer leuke prijzen te winnen. Aanvang: 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur.

VERVOER SBO bus

Hebt u geen vervoer? Tegen een vergoeding rijdt het SBO u naar "De Nieuwe Sluis".
Aanmelden: 2 dagen van tevoren, tel. 0181-452238.
Dit moet u persoonlijk doen.

LUNCHEN BIJ HET MAERLANTCOLLEGE IN BRIELLE

Ook dit jaar gaan we lunchen in Brielle op. Opgeven bij: Paula Eijs
tel. 662886. Alleen opgeven als U er zeker van bent dat U aanwezig kunt zijn. Alleen bij ziekte wordt Uw afspraak afgezegd.



FITNESS bij Kam-Lung in de sporthal te Heenvliet.

Op dinsdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur. Er is altijd plaats voor nog meer deelnemers. Kom eens kijken en doe een proefles mee.

6 OKTOBER DAG VAN DE OUDEREN

In haar resolutie 45/106 van 14 december 1990, heeft de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties de **eerste oktober** uitgeroepen tot 'Internationale Ouderendag' ('International Day of Older Persons').

In tegenstelling tot andere culturen waarbij soortgelijke feesten in het teken staan van respect voor de ouderdom en de gebreken die daarmee gepaard gaan, gaat het bij dit feest in de westerse wereld toch om de vitaliteit van mensen boven de 55. In Nederland wordt op de eerste vrijdag van oktober de [Nationale Ouderendag](#) gehouden.

Op zaterdag 6 oktober wordt de dag van de ouderen gevierd in Bernissesteyn. U bent van harte welkom.



DAG VAN DE OUDEREN
6 oktober om 14.15–16.00 uur
Bernissesteyn Zuidland

Optreden door theatergroep

BE—VOCAL
Zang—acteren en dans

IEDEREEN IS VAN HARTE WELKOM
Toegang gratis met een hapje en drankje

Vervoer met het SBO-busje
2 dagen van tevoren bellen naar
0181-452238

pcob
S Ver B
Service Bureau Ouderen



PROJECT THUIS IN DE WIJK

Op 1 juli is in Nissewaard **Thuis in de Wijk** gestart. Een initiatief om de leefbaarheid in de wijken te verbeteren en de zorg voor iedereen die ondersteuning nodig heeft. De initiatiefnemers zijn Kwadraad (maatschappelijk werk) MEE Plus Zuid-Hollandse Eilanden, Pameijer, SWO en gemeente Nissewaard.

Waarom Thuis in de Wijk?

We willen een samenleving waarin de inwoner en de leefwereld centraal staan. Het verbeteren van welzijn en gezondheid van bewoners is belangrijk. Tegelijkertijd moeten de zorgkosten betaalbaar blijven. Dit gebeurt door op een vernieuwende manier samen te werken. Thuis in de Wijk is een beweging. Iedereen met goede ideeën en initiatieven doet mee. Inwoners, verenigingen en andere organisaties.

Hoe werkt Thuis in de Wijk?

Inwoners van Nissewaard kunnen vanaf 1 juli op vier locaties binnenlopen met hulpvragen. Bijvoorbeeld op het gebied van mantelzorgondersteuning, financiën weer op orde, het invullen van lastige formulieren of het lezen van lastige brieven. Maar ook met vragen over verlies en rouw, gezinsproblemen, dagbesteding of het vinden van een baan, herstel van sociale contacten en ondersteuning bij wonen. Binnen Thuis in de Wijk blijven dezelfde mensen werken als voorheen bij de vier organisaties. De zorg en ondersteuning die mensen nu ontvangen loopt natuurlijk gewoon door.

Hoe kun je Thuis in de Wijk bereiken?

Thuis in de Wijk is telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0800 1417 (maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur). Bezoek ook de website van Thuis in de Wijk: www.tidwnissewaard.nl

Inloopsprekuren voor de kernen

- Kernen: Bernissesteyn (Atrium), Driesprong 1, Zuidland

Er is een open inloopsprekuren op maandag en donderdag van 10.00 - 12.00 uur. Daarnaast gaan de medewerkers actief de wijk in, bezoeken ze vindplekken en maken ze zich vertrouwd met inwoners en maatschappelijke partners. 'Er op af' wordt het motto.

Bron: website Kwadraad.

KvK nummer 64908135

Banknummer NL20 RBRB 0929 4596 87

VAN HARTE GEFELICITEERD



03 sept. Mevr. M.A. Breeman-Scheer 11 sept. Mevr. B. Boer
04 sept. Dhr. H. Lemans 16 sept. Mevr. G.J. Bestebreuer-Gerhardt
05 sept. Mevr. E. van der Weg 16 sept. Mevr. Bosschieten-v.d. Lely
07 sept. Mevr. M.G. de Groot 18 sept. Mevr. G.C. Schuijs-v.d. Berg
07 sept. Mevr. H.B. Molenaar-Pekkeriet 23 sept. Mevr. J.M.A. Schadde van Dooren
10 sept. Mevr. .I.M. Lugtenburg 24 sept. Mevr. H.Th.M. van der Valk
10 sept. Dhr. J.K. Schot 30 sept. Mevr. P Andeweg

Naar de oudste stad Geertruidenberg



Woensdag 26 september is het weer zover. Er is een gezellig reisje. We gaan naar Geertruidenberg bekend om zijn vestinggrachten, bolwerken en ravelijnen en een eeuwenoud marktplein.

Nog enkele plaatsen vrij.

Er zijn nog een paar plaatsen vrij in de bus. U kunt nog inschrijven voor deze reis maar Geertruidenberg en rondrit door de omgeving.

De prijs is voor leden: € 49,50 en voor niet-leden € 54,50.

Inschrijven kan bij Cok Hassels per mail: cokhassels@gmail.com of telefoon 662435 of 06 50292435. Wel bij inschrijving het geld zo snel mogelijk overmaken op rekeningnummer NL 20 RBRB 0929 4596 87

Vertrektijden:

- 10.30 uur Zuidland, Bernissesteyn
- 10.40 uur Abbenbroek, de Ring
- 10.50 uur Heenvliet, bij de brievenbus Verdouwenhoek
- 11.00 uur Geervliet, Bernisseweg

Rond 20.30 uur zijn we weer thuis.

Activiteitencommissie

GEZELLIG DE BALLEN LATEN ROLLEN

Het bestuur en de de activiteitencommissie tijdens de vakantie aan het jeu de boules in de Schoolstraat in Heenvliet.





Toldam 5 – 3218 AW Heenvliet – tel.: 0181-661406 .

 **Heenvliet**
facebook.com/AHHeenvliet



Hugo van Voornweg 39
3218 VE - Heenvliet
Telefoon: 0181 - 662475
Mobiel: 06 2523 5736
Email: info@kamlung.nl

- Total Body Workout
- Fitness
- Zumba
- Bootcamp in/outdoor
- Crossfit
- Mixed Martial Arts
- Kung Fu
- Muay Thai / Muay Boran
- Tai Chi
- Aikido
- Special Combat
- Weerbaarheidstraining
- Geweldbeheersing
- Seminars
- Personal Training
- Lifestyle
- Diverse massages
- Fitness voor bedrijven

MEER INFORMATIE VIA WWW.KAMLUNG.NL


KEUKENS • BADKAMERS • BOUWMATERIALEN



ALLES VOOR BOUW OF VERBOUW



Voor h rn & haar

Dorpsstraat 5
3214 AG Zuidland
Tel. 0181 - 451210

KNIPPEN ZONDER AFSpraak



Voor de landelijke belangenbehartiging zijn alle leden van de Federatie van Seniorenverenigingen aangesloten bij de NvOG (Nederlandse Vereniging van Organisaties van gepensioneerden).

UITSLAG PUZZEL JUNI 2018: Oktober wijnmaand.

Na loting is Mevrouw A. de Graaf uit Zuidland de gelukkige winnaar van de cadeaubon

Tijd voor een andere bank?

Mr. P.J. Oudweg 56
Postbus 17
3214 ZG Zuidland
Telefoon 0181 451280

RegioBank
in top 3 van
beste
banken

Klanten
geven ons een
8,2

Maar liefst 95%
is tevreden over
onze service

Bron Geldgids van juli/augustus
2015, Consumentenbond

Wij helpen
u bij het
overstappen



Wij zijn uw bank.
RegioBank

Van Rij Verzekeringen BV



Woonstichting De Zes Kernen verhuurt ruim 1.350 woningen in het Bernisser gebied van de gemeente Nissewaard.

We hebben bezit in de zes kernen Abbenbroek, Geervliet, Heenvliet, Oudenhoorn, Simonshaven en Zuidland.

Het dorps karakter van de zes kernen maakt het Bernisser gebied tot een uniek gebied waarin het prettig wonen en leven is.



woonstichting De Zes Kernen

Buitengewoon wonen in Bernisse

Snoepwinkel Marcella

Mr. P.J Oudweg 32
3214 XN Zuidland
Tel: 45 34 49



ProVoet
Branchegenootschap
voor de Pedicure

Happy Feet
zuidland
pedicurepraktijk

Joke van Noort
&
Angela van Rij

Tel. 06 12 69 15 94

Kerkweg 9a
3214VB Zuidland
www.happyfeetzuidland.nl

Pedicurepraktijk Happy Feet Zuidland

IEDERE DAG ...

Iedere dag opnieuw beginnen:

Niet één dag is hetzelfde, ook al lijkt het voor je gevoel vaak wel zo. Maar als je 's morgens bij het opstaan tegen je zelf zegt; Wat er ook gebeurd ik maak er vandaag een mooie dag van; dan zal je ontdekken dat iedere nieuwe dag jou iets nieuws en iets goed te bieden heeft.

Bestuur

Jannie Valk	voorzitter	tel. 0181- 665178
Martin Pellegrom	penningmeester	tel. 0181- 661216
Mies de Vries	secretaris	tel. 0181- 663876
Tine Noijons	algemeen bestuurslid	tel. 0181- 662119



Activiteitencommissie

Jannie Valk	Truus Hoffmann
Mies de Vries	Trudy Engelsman
Cok Hassels	Carla Meijboom
Paula Eijs	Nel van de Berg
Wil van Beek	

Bingo

Bets van Bodegom
Tiny Zuur
Erna v.d. Weg
Martin Pellegrom

Website

Peter Franke

Nieuwsbrief

Henny van der Valk

Ledenadministratie

Paula Eijs

Lief en Leed

Carla Meijboom

INSCHRIJFFORMULIER

Naam Voorletters.....

Geboortedatum

Adrestelefoonnummer

Postcode/ Woonplaats E-mail

Handtekening Datum:

Toelichting gebruik persoonsgegevens

Deze gegevens zijn niet openbaar en worden uitsluitend gebruikt voor

- het registreren van uw lidmaatschap
- de betaling daarvan
- u te informeren over de activiteiten,
- de commissie Lief en Leed en voor het bezorgen van de nieuwsbrief.



De hier door U opgegeven persoonlijke informatie kunt U te allen tijde opvragen, laten verbeteren of laten verwijderen via de Ledenadministratie

Sturen naar SVerB, Hugo van Voorneweg 6, 3218 VG Heenvliet